

Nascimento dos dentes



O nascimento dos dentes pode ser difícil para os bebês. Geralmente começa entre 4 e 7 meses de idade e continua durante boa parte da primeira infância, quando os molares aparecem. Você também pode notar inchaço nas gengivas antes de os dentes nascerem. Aqui estão algumas informações sobre o nascimento dos dentes, os primeiros dentes do bebê e como cuidar deles.



OBSERVE OS SINAIS CLÁSSICOS DO NASCIMENTO DOS DENTES. Você não consegue ter certeza de que está nascendo dentes em um bebê até começar a ver o dente. No entanto, alguns sinais podem incluir morder ou mastigar objetos. O bebê também pode esfregar as orelhas, babar mais, ficar com o rosto avermelhado e/ou mais irritado do que o habitual.

AJUDE A ALIVIAR O DESCONFORTO. Ofereça uma toalhinha limpa e fria ou um mordedor (de silicone ou látex) resfriado na geladeira. Massageie as gengivas do bebê com as mãos limpas ou deixe que ele morda e "mastigue" seus dedos para aliviar as gengivas inchadas.

E QUANTO ÀS MORDIDAS DURANTE A AMAMENTAÇÃO? Tente extrair um pouco de leite antes de colocar o bebê para mamar. Isso pode ajudá-lo a relaxar mais rapidamente durante a mamada. Depois disso, tente perceber os sinais antes que ele morda. Observe se a mandíbula fica tensa ou se a língua muda de posição. Se parecer que ele vai morder, retire-o rapidamente e ofereça uma toalhinha fria.

EVITE COLARES E PULSEIRAS PARA DENTIÇÃO. A FDA não aprovou colares nem pulseiras para dentição, nem comprovou sua eficácia. Além disso, eles podem estrangular a criança acidentalmente e, se quebrarem, representar risco de engasgo.

NÃO USE BELADONA NEM BENZOCAÍNA. Embora sejam divulgadas como formas de aliviar a dor do nascimento dos dentes, a FDA emitiu alertas contra o uso de ambas. Não ofereça esses produtos ao seu bebê. Converse com o profissional de atenção primária da criança sobre o uso de acetaminofeno (Tylenol) como alternativa.

FEBRE BAIXA, ABAIXO DE 38 °C, PODE ESTAR RELACIONADA AO NASCIMENTO DOS DENTES. O profissional de saúde da criança poderá orientar se é necessário oferecer medicação ao bebê. Febre acima de 38 °C provavelmente está relacionada a alguma doença, portanto entre em contato com o profissional.

CUIDE DAS GENGIVAS DO BEBÊ E ESCOVE OS DENTES ASSIM QUE NASCEREM. Comece cedo uma rotina de higiene oral. Limpe as gengivas do bebê com uma toalhinha limpa e úmida ou gaze após cada mamada. Quando os dentes nascerem, use uma escova de dentes infantil (com ponta arredondada) ou de silicone e uma pequena quantidade de creme dental com flúor (aproximadamente do tamanho de um grão de arroz) para escovar bem os dentes, duas vezes ao dia.

PRIMEIRO DENTE SIGNIFICA PRIMEIRA CONSULTA ODONTOLÓGICA. Assim que nascer o primeiro dente do bebê, você já pode levá-lo ao dentista. Pergunte sobre verniz fluoretado. Descubra se a água da torneira da sua casa contém flúor (água engarrafada não contém). Caso não contenha, pergunte sobre gotas de flúor.

Adaptado de materiais da Academia Americana de Pediatria: [Colares e contas para dentição: A Caution for Parents Baby Teething Pain](#), [Why It's Important to Take Care of Baby Teeth](#), and [Baby's First Tooth: 7 fatos que os pais devem saber](#)

ESCANEE PARA
MAIS INFORMAÇÕES

